

Fiche Pratique N°3 : Regardez YouTube sans publicités V1.1

Objectif : Regarder des vidéos YouTube sans être interrompu par des publicités, que ce soit sur ordinateur ou sur smartphone.

- **Public visé :** Débutant / Intermédiaire
- **Temps estimé :** 10 minutes
- **Niveau de difficulté :** ★★☆☆☆ (Facile)

1. Pourquoi bloquer les publicités sur YouTube ? (Le problème)

Plateforme	Problème principal
YouTube (gratuit)	Publicités avant, pendant et après les vidéos (parfois 2 publicités). Interruption constante du visionnage.
YouTube Premium	Solution payante (11,99 €/mois) – efficace, mais coûteuse sur la durée. A éviter.

Le risque : Perdre du temps et de l'attention à cause des interruptions. Dans certains cas, des publicités non adaptées ou trop longues (1 minute ou plus).

Le bénéfice : Visionnage fluide et ininterrompu. Pas de coupure au milieu d'une explication ou d'une scène importante.

2. Les solutions gratuites

Solution	Pourquoi la choisir ?	Niveau d'usage
Extensions navigateur (uBlock Origin, ProBlocker)	Gratuites, très efficaces sur ordinateur. Suppriment toutes les pubs automatiquement.	Débutant
Firefox + extension sur mobile (Android)	Gratuite. Fonctionne sur smartphone sans payer.	Intermédiaire

Fiche Pratique N°3 : Regardez YouTube sans publicités V1.1

Solution	Pourquoi la choisir ?	Niveau d'usage
uniquement)		
AdGuard / Total Adblock (wrapper)	Gratuites. Contournement pour mobile, moins pratique.	Intermédiaire

À savoir : Sur ordinateur, préférez **Firefox** plutôt que Chrome, car Google a modifié ses règles récemment, ce qui rend le blocage moins fiable sur Chrome.
Attention : Chrome est différent de Chromium qui est la version libre de ce navigateur. Le navigateur Brave est dérivé de Chromium.


3. Comment faire ? (Le pas à pas)

Étape 1 : Choisissez votre méthode

Méthode gratuite (ordinateur – recommandée) :

1. **Installez Firefox** (si ce n'est pas déjà fait).
2. **Ajoutez une extension de blocage :**
 - Allez dans le menu des extensions de Firefox.
 - Recherchez **uBlock Origin** (ou **ProBlocker**).
 - Cliquez sur "Ajouter à Firefox".
3. **Rendez-vous sur YouTube** (youtube.com) : les publicités disparaissent immédiatement.

Méthode gratuite (Android) :

1. **Installez Firefox** depuis le Google Play Store ou plutôt depuis Aurora Store qui est l'équivalent sans traçage (<https://auroraoss.com/>).
2. **Ajoutez la même extension** (uBlock Origin).
3. **Regardez YouTube sur** m.youtube.com depuis Firefox.
 N'utilisez pas l'application YouTube officielle (elle empêche le blocage).

Fiche Pratique N°3 : Regardez YouTube sans publicités V1.1

Sur Linux Mint (ordinateur) :

1. Firefox est déjà installé par défaut sur Linux Mint.
2. Ouvrez Firefox.
3. Cliquez sur les trois traits (menu) → « Modules complémentaires et thèmes ».
4. Recherchez « **uBlock Origin** ».
5. Cliquez sur « **Ajouter à Firefox** » → « **Ajouter** ».
6. Rendez-vous sur [youtube.com](https://www.youtube.com) : les publicités ont disparu, immédiatement et sans redémarrage.



Astuce : Si vous utilisez Brave (également disponible sur Linux Mint), le blocage des publicités YouTube est déjà actif par défaut, sans aucune extension.

Étape 2 : Testez immédiatement

- Lancez n'importe quelle vidéo YouTube.
- Vérifiez qu'aucune publicité ne se déclenche.
- Sur Firefox/extension, c'est instantané et automatique.

4. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
“Le bloqueur va ralentir mon navigateur”	Non, uBlock Origin est très léger. Il consomme moins de ressources que d'afficher les publicités elles-mêmes.
“YouTube va finir par tout bloquer”	YouTube tente régulièrement de contourner les bloqueurs, mais les extensions sont mises à jour très rapidement (souvent en quelques heures).
“C'est compliqué à installer”	Pas du tout. C'est aussi simple que d'installer une extension pour avoir un thème sombre ou un traducteur.
“Je risque un bannissement de mon	Non. Utiliser un bloqueur de publicités n'est pas interdit par les conditions d'utilisation de YouTube

Fiche Pratique N°3 : Regardez YouTube sans publicités V1.1

Crainte fréquente	La réalité
compte YouTube"	(même si YouTube le regrette). Aucun bannissement signalé.
"Sur iPhone, ça ne marche pas bien"	C'est vrai. Les solutions gratuites sur iPhone sont limitées. YouTube Premium (payant) est alors le choix le plus confortable.

5. Challenge 7 jours

Challenge : Pendant 7 jours, regardez YouTube **uniquement sur Firefox + uBlock Origin** (ordinateur ou Android).

Ne réutilisez ni l'application YouTube ni Chrome.

Vous allez constater :

- Aucune interruption publicitaire, même sur les vidéos longues.
- Un visionnage plus fluide et moins frustrant.
- Vous ne reviendrez probablement jamais en arrière.

6. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de...	Essayez plutôt...
Regarder YouTube sur une TV connectée	YouTube Premium payant (pas d'extension possible sur une TV) ou un DNS filtrant (plus technique)
Soutenir vos créateurs préférés sans pubs	Abonnez-vous directement à eux via Tipeee, Patreon,...
Bloquer aussi les pubs ailleurs sur le web	uBlock Origin fonctionne sur tous les sites, pas seulement YouTube

Fiche Pratique N°3 : Regardez YouTube sans publicités V1.1

7. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné
Installer uBlock Origin sur Firefox (ordinateur)	Plus de publicités YouTube – gratuit, immédiat, sans effort
Utiliser Firefox + extension sur Android	Visionnage sans pub sur votre téléphone – gratuit
Abandonner Chrome pour Firefox	Blocage plus fiable et durable (Chrome limite les bloqueurs)

Conclusion :

- **Sur ordinateur** → Firefox + uBlock Origin (gratuit, parfait).
- **Sur Android** → Firefox + uBlock Origin sur m.youtube.com (gratuit, efficace).
- **Sur iPhone / TV** → YouTube Premium (payant, mais seule solution vraiment confortable).